

REFUGE ET ENTRETIEN

Il est possible de prendre refuge ou d'avoir un entretien privé lors de la venue des Lamas au KTT. Il est préférable de nous contacter à l'avance pour l'organisation de cette rencontre.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue, vous pouvez participer aux frais selon vos possibilités.

QU'EST-CE-QU'UN KTT

Le KTT : un centre bouddhiste près de chez vous.

C'est un lieu de rencontre où les personnes engagées sur la voie bouddhiste peuvent pratiquer ensemble et partager leur expérience de l'enseignement du Bouddha. Ainsi la vie d'un KTT est rythmée par des séances de méditation et des pratiques régulières. C'est aussi un espace qui permet de recevoir la visite de lamas qualifiés pour guider sur le chemin tous ceux qui le désirent. Il permet aussi de rendre l'enseignement du Bouddha disponible sur place pour ceux qui n'auraient pas l'occasion de se déplacer dans d'autres centres bouddhistes tel que Dhagpo Kagyu Ling. Il s'agit de mettre le dharma à la disposition de tous.

C'est pourquoi sont organisés des conférences publiques et des stages au cours desquels sont transmis les enseignements du Bouddha.

L'enseignement du Bouddha propose un chemin spirituel qui nous permet de développer la clarté de l'esprit, de vivre plus lucidement et ainsi de nous ouvrir aux autres.



ADHÉSIONS

Le KTT est une association loi 1901. Légalement, il est impératif d'être membre de l'association pour participer aux activités régulières du KTT (pratiques hebdomadaires : séances de méditation, groupe d'étude), excepté pour les enseignements et les conférences publiques.

Pour faire face aux dépenses occasionnées par la visite des lamas (frais de déplacements, location de salles, affiches, assurance, etc...), une participation financière est demandée lors des enseignements et des conférences.

Etre membre du KTT permet de bénéficier d'un tarif préférentiel lors des enseignements.

ADRESSE ET CONTACTS UTILES

Dhagpo Quimper

14, place de la Tourbie 29000 Quimper
Tél : 06 71 74 39 83

Dhagpo Quimper est une association loi 1901.

DHAGPO Quimper

ÉTUDE ET MÉDITATION BOUDDHIQUES



PROGRAMME 2020 - 2021

Centre d'étude et de méditation
relié à Dhagpo Kagyu Ling, siège
européen de la lignée bouddhiste
Karma Kagyu.

Initiation à la méditation
Études bouddhiques
Pratiques de groupe

ENTRAÎNEMENT À LA MÉDITATION

Le samedi de 11h à 12h La méditation avec comme supports de focalisation la visualisation du Bouddha et le souffle, séances destinées aux personnes ayant déjà un entraînement quotidien régulier mais également accessible aux débutants;

Le mardi de 18h30 à 19h30 Poser le corps et Apaiser l'esprit, méditation avec comme support de focalisation le souffle, séances plus appropriées pour les personnes débutantes.

DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

Le premier samedi du mois Dhagpo Quimper propose de faire découvrir gratuitement la méditation à toute personne qui serait intéressée par cette démarche.

PRATIQUE DE TCHENREZI

Le mardi de 19h45 à 20h30 Pratique en tibétain, pour développer l'amour et la compassion. Pour assister à cette pratique il est préférable d'être engagé sur le chemin bouddhique.

GROUPE D'ÉTUDE BOUDDHIQUE

Le 3ème vendredi du mois de 19h à 21h. Étude des textes qui sont la transcription des enseignements donnés à Dhagpo Kagyu Ling dans le cadre des retraites annuelles placées sous la direction de Lama Jigmé Rinpoché.

WEEK-END DU 18 AU 20 SEPTEMBRE 2020

Conférence : **Donner du sens à sa vie**. Vendredi de 20h à 22h. Lieu : Halles Saint François de Quimper, salle n°2. Tarif : 7€.

Découverte de la méditation. Samedi de 11h à 12h30. Lieu : Dhagpo Quimper. Tarif : 0€.

Enseignement : **Méditer, reconnaître et transformer nos fonctionnements**. Samedi de 14h30 à 17h30 et dimanche de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30.

Tarif enseignement à la 1/2 journée : membre 7,5€ - non-membre 10€

WEEK-END DU 4 AU 6 DÉCEMBRE 2020

Conférence : **Le pouvoir de nos pensées**. Vendredi de 20h à 22h. Lieu : Halles Saint François de Quimper, salle n°2. Tarif : 7€.

Découverte de la méditation. Samedi de 11h à 12h30. Lieu : Dhagpo Quimper. Tarif : 0€.

Enseignement : **Les Souhais**. Samedi de 14h30 à 17h30 et dimanche de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30

Tarif enseignement à la 1/2 journée : membre 7,5€ - non-membre 10€

WEEK-END DU 19 AU 21 MARS 2021

Conférence : **Transformer son esprit au quotidien**. Vendredi de 20h à 22h. Lieu : Halles Saint François de Quimper, salle n°2. Tarif : 7€.

Découverte de la méditation. Samedi de 11h à 12h30. Lieu : Dhagpo Quimper. Tarif : 0€.

Enseignement : **Lo Djong : l'entraînement de l'esprit en sept points**. Samedi de 14h30 à 17h30 et dimanche de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30

Tarif enseignement à la 1/2 journée : membre 7,5€ - non-membre 10€

EN SEMAINE DU 8 AU 10 JUIN 2021

Enseignement : Le Karma – Un processus de transformation. Mardi, mercredi et jeudi de 20h à 22h00

Tarif enseignement à la soirée : membre 7,5€ - non-membre 10€



Lama Deundam



Lama Sherab Kunsang



Lama Rabzang



Lama Kemtcho

Inscription sur le site internet : quimper.dhagpo.org